

AGU

Sundhed og bevægelse

Interesserer du dig for sundhed og kan du lide at bevæge dig? Og har du mod på at udfordre dig selv, bryde nogle grænser og flytte dig sammen med andre?

Når vi tænker på sundhed, tænker vi ofte på det oplagte – kost og motion. På Sundhed og bevægelse folder vi begrebet godt og grundigt ud. Udover kost og bevægelse, undersøger og arbejder vi med emner som mental sundhed, sunde relationer, sundt arbejdsmiljø og sund privatøkonomi.

Vi arbejder både praktisk og teoretisk med forskellige temaer som fysisk træning og personlige udfordringer, kost og ernæring, naturaktiviteter, teambuilding, kommunikation og konflikthåndtering.

Fag i profilen

Dansk eller DSA
Matematik
Identitet og medborgerskab
Naturfag
Et valgfag

Du får praktisk erfaring med at tilrettelægge aktiviteter for forskellige aldersgrupper som eksempelvis et legearrangement i en børnehave, et sundhedstema i en SFO eller en aktivitet på et plejehjem.

På Sundhed og bevægelse er samarbejde med eksterne samarbejdspartnere en naturlig del af profilen. Det kan være både frivillige foreninger, legestuer, plejehjem, skoler og andre institutioner, der har mennesker i centrum.



Det bliver du god til

Du styrker dine kompetencer inden for de almene fag og opbygger en bred forståelse for, hvad et sundt liv kan være.

Du får en række konkrete redskaber til, hvordan du kan være med til at fremme sundheden både hos dig selv og andre, og du lærer, hvordan sundhed har indflydelse på din evne til at sætte mål – og nå dem.

Profilen er oplagt for dig, der er nysgerrig på de pædagogiske og sundhedsfaglige fagområder, som har med mennesker og trivsel at gøre.

